



# QuestTrek® Womanhood in Nepal

18 t/m 31 oktober 2019

9-daagse leiderschapsjourney voor vrouwen in de Himalaya  
informatie en aanmelden:

030-204 2047 / 06-554 322 61 / [info@myquest.academy](mailto:info@myquest.academy) /  
[www.myquest.academy/bedrijven/womanhood/](http://www.myquest.academy/bedrijven/womanhood/)

---

MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling



MYQUEST



# QuestTrek® Womanhood

## Womanhood

De QuestTrek Womanhood is een negendaagse ontdekkingsreis in Nepal naar jezelf en je vrouwelijkheid. We laten de mannen thuis. In een veilige vrouwengroep trek je in alle rust en met aandacht door de Himalaya waar je elkaar inspireert, meer leert over je vanzelfsprekendheden, kernwaarden en sterktes en je vrouwelijke kracht onderzoekt.

## QuestTrek

De groep bestaat uit maximaal 12 deelnemers. Samen met onze meest ervaren begeleiders trek je negen dagen door het prachtige Helambumassief in Nepal. Onderweg en op locatie vindt doorlopend een bekroond coachprogramma plaats: de QuestTrek®.

Door de fysieke inspanning, intensieve begeleiding, oefeningen en de afwezigheid van afleiding, gebeurt er iets bijzonders. Stap voor stap kom je weer in contact met je passie, je dromen; de reden waarom je hier bent. We doen yoga, mediteren, zingen en dansen. Je vindt een motivatie die dieper gaat. Samen met de andere vrouwen kom je tot een concrete uitwerking van je dromen. Een toekomstplan dat 100% op jouw waarden en sterktes is afgestemd.

Voorafgaand aan de QuestTrek doe je online een wetenschappelijk onderbouwde talententest en heb je een persoonlijk intake met een coach. In Nepal is tijd voor het maken van excursies, bijvoorbeeld naar het befaamde Kopan klooster.

## Data en informatieavond

We organiseren de QuestTrek in de herfstvakantie van regio Midden/Noord 2019 van 18 t/m 31 oktober 2019. Deze data zijn inclusief heen- en terugvlucht.

## Locatie

De QuestTrek vindt plaats in Nepal. Na een bezoek aan Kathmandu, trekken we door het Helambumassief naar het Langtang National Park. We verblijven in hotels en guesthouses.

## Kosten & Giving back

De kosten voor deelname bedragen €2.700,- p.p. Dit bedrag is ex. vliegticket. €500 van jouw bijdrage geef je aan Stichting Mountain Child Care. Hiervan gaan 2 Nepalese wees-jongeren op QuestTrek om zich voorbereiden op hun toekomst.

## Best practice

In 2014 werd MyQuest voor haar werk in Nepal en Nederland gekozen tot best practise. Dat gebeurde op het onderwijs symposium 'Education of the Heart', waar de Dalai Lama een vurig pleidooi hield om in het onderwijs het hoofd meer te verbinden met het hart en handen. Op deze reis komt ervaring uit meer dan 75 QuestTrek's en doorleefde kennis uit vrouwencirkels samen. We verheugen ons erop om met jou deze ontdekkingstocht te maken!

[www.myquest.academy/bedrijven/womanhood](http://www.myquest.academy/bedrijven/womanhood)

