



TEAMQUEST

Twee-en-een-half-daagse
leiderschapstocht voor
docenten- en managementteams



MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs **MYQUEST**



Voor wie

Voor teams die met meer vertrouwen, harmonie en motivatie willen samenwerken voor een beter resultaat, organiseren we op aanvraag TeamQuests.

Waarom

Samenwerken als team van professionals is soms best lastig. Wanneer word jij als onderdeel van het team ingezet in je kracht? En hoe breng je ieders natuurlijke kracht zo bij elkaar dat je als team maximaal presteert en leert?

Resultaat

Door de TeamQuest:

- * Leer je jezelf en anderen dieper kennen en waarderen
- * Ga je werken op basis van je sterke punten (zie inzet vervullingsvierkant)

- * Durven jullie samen dieper te kijken door intensieve begeleiding
- * Ervaar je weer ruimte door het struinen door de mooiste natuur van ons land
- * Leer je hoe je elkaars sterktes combineert voor meer synergie
- * Wordt je organisatie sterker door betere samenwerking
- * Leg je de bodem voor een beter teamresultaat

Wat is een TeamQuest

Met een groep van collega's en ervaren begeleiders trek je 2 1/2 dag van plek naar plek. Jullie maken daarbij een commitment tijdens de TeamQuest offline te zijn. We gaan samen de natuur in, lopen. Lopen in de natuur helpt je om los te komen van dagelijkse patronen en ideeën.

Wij brengen de beste leiderschapscoaches. Jullie brengen de bereidheid om open en eerlijk te zijn naar jezelf en naar elkaar.



Onderweg werken we aan je talenten, authenticiteit en de samenwerking in het team. Door de fysieke inspanning, intensieve begeleiding, oefeningen en de afwezigheid van afleiding, gebeurt er iets bijzonders. Stap voor stap ervaar je meer de reden waarom je samen werkt. Je vindt een motivatie die dieper gaat dan targets halen of in je levensonderhoud voorzien. Daarbij werk je ook nog aan je eigen toekomstplan – een plan dat 100% op jouw waarden en sterktes is afgestemd. Nadat jullie de TeamQuest hebben voltooid, is het team sterker, beter afgestemd en dieper verbonden. Er is meer veiligheid zodat je samen vrij en creatief kunt ondernemen en betere resultaten kunt behaalt!

HET VERVULLINGSVIERKANT

	GEEN STERK PUNT	WEL STERK PUNT
AFWEZIG IN JE WERK	Vacuüm	Verveling Verlangen
AANWEZIG IN JE WERK	Vermoeidheid	Vervulling

Door in de natuur te focussen op kracht en talenten versterkt het team de onderlinge samenwerking.



Hoe werkt het?

Echte verandering komt van binnenuit. Door in kleine groepen, in de natuur en ervaringsgericht te werken, boren mensen hun intrinsieke motivatie aan. Dat geldt ook voor individuen in teams – en voor teams als geheel. Tijdens de TeamQuest leren jullie jezelf en elkaar beter te kennen en waarderen. De focus op kracht en talenten versterkt de samenwerking. In deze dagen ben je helemaal op jezelf en je team gefocust: geen email, geen vergadering, geen familie, maar aangenaam tot je eigen en elkaars kracht komen. Het gebruik van natuur, ervaringsleren, stilte en innovatieve technieken als Theory U, Co-Active Coaching, Psychodrama/Voice dialogue, Motiverende gespreksvoering en systeemopstellingen helpen daarbij. De bewezen werkwijze van MyQuest zorgt ervoor dat je na afloop beter weet waar je staat en je ambities kent – en deze samen ook gaat waarmaken.

Waarom lopen?

Tijdens de TeamQuest lopen we tussen 10 en 16 km per dag. Lopen werkt stimulerend. De repeterende beweging activeert dat deel van je hersenen waar nieuwe mogelijkheden liggen. Door een ruimere blik ontdek je die mogelijkheden, kijk je frisser en creatiever. Lopen zorgt ook voor natuurlijke momenten van stilte, waarop je dieper inzicht in jezelf krijgt. Het versterkt je vertrouwen, daadkracht, samenwerking en vermogen tot inspireren. Je ontdekt nieuwe motivatie en drijfveren in jezelf, die je stevigheid geven voor je plannen. Trainingen waarin bewogen wordt, zijn bewezen meer effectief dan zittende trainingen.

Intake & borging

Voorafgaand aan de TeamQuest doe je online een wetenschappelijk onderbouwde talententest. Verder vul je een vragenlijst in ter voorbereiding op een telefonische intake.

Deze intake vindt ongeveer twee weken voor vertrek plaats. Na afloop van de TeamQuest bevelen we aan om twee of drie terugkom middagen te organiseren, om te zorgen dat de opgedane energie en inzichten ook daadwerkelijk in de praktijk voet aan de grond krijgen. Wij kunnen deze dagen voorbereiden en begeleiden. Standaard is ook twee uur individuele coaching per persoon extra inbegrepen.

Waarom MyQuest?

- Trainingen waarin je beweegt, zijn bewezen effectiever
- Zeer intensieve begeleiding (1 coach op 3 of 4 deelnemers)
- De systematische programma opbouw met Theory U
- Ervaren trainer/coaches
- Bewezen effectieve technieken
- Uniek programma in de mooiste natuur
- De QuestTrek is in aanwezigheid van de Dalai Lama 2014 gekozen tot *Best practice* op het congres 'Education of the Heart'

Praktische informatie

De TeamQuest wordt op aanvraag georganiseerd en data worden in onderling overleg bepaald.

De TeamQuest in Nederland vindt plaats in de regio Winterswijk. We verblijven op verschillende locaties. Op aanvraag ook mogelijk in Nepal en Ibiza of andere locaties

Een TeamQuest wordt op maat geprijsd, afhankelijk van de exacte invulling van het programma.

Onze offertes zijn inclusief telefonische intake, talententest, alle maaltijden en overnachtingen, professionele begeleiders en twee uur coaching na afloop.



Reacties van deelnemers

"Een bijzondere persoonlijke reis, zowel letterlijk als figuurlijk. In de mooie en rustige natuur werken aan belangrijke vraagstukken en patronen in mijn leven heeft voor mij zeer verhelderend gewerkt. Het vertrouwen en de veiligheid in de groep en de prettige en professionele begeleiding heeft daar een grote rol in gespeeld."

"Voor mij was het een levensveranderende training, ik heb talenten en dromen van mezelf teruggevonden die helemaal verdrongen waren geraakt."

"Vorige week donderdag meteen met mijn opdrachtgever in gesprek gegaan om helderheid te krijgen over mijn werk voor het komende jaar. Daarmee creëer ik ruimte om op zoek te gaan naar opdrachten die beter aansluiten bij mijn missie."



Antwoorden op veelgestelde vragen

1. Waar verblijf ik? Hoe is het eten? Is er drank?

We verblijven in prettige onderkomens; familiehotel, B&B of vakantiehuis. Voor de avondmaaltijd wordt gezorgd en de lunch is vaak een picknick onderweg. Met speciale dieetwensen kan rekening gehouden worden. Deze geef je aan op je inschrijfformulier. Op de QuestTrek krijg je een heldere geest. We drinken daarom geen alcohol.

2. Is het lopen zwaar?

Overdag loop je met je eigen rugzak van de ene accommodatie naar de andere. Gemiddeld loop je ongeveer 16 kilometer per dag in rustig tempo en met pauzes. De eerste wandeldagen zijn wat langer, de laatste dag is korter. De tocht is voor iedereen met een redelijke conditie normaal gesproken goed te doen. Mocht je hierover twijfelen, neem dan even contact met ons op.

3. Ben ik bereikbaar tijdens de QuestTrek?

Voor de duur van de QuestTrek ga je offline. Dit maakt je leren diepgaander. Je kunt de contactgegevens van de coaches doorgeven aan familie of anderen, zodat je bereikbaar bent voor noodgevallen.

4. Wat moet ik meenemen?

Na aanmelding ontvang je een materiaallijst.

QuestTrek®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbergenlaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

