



# Docent als coach

Driedaagse

opleiding

coachend doceren



MyQuest verrijkt het onderwijs met  
persoonlijke ontwikkeling





## Opleiding Docent als coach

Docent als coach is een driedaagse opleiding. Hierin leer je de grondhouding van het coachend doceren en een aantal coachvaardigheden die je als coach altijd paraat moet hebben. Deze zijn: intuïtie, zelfmanagement, luisteren, nieuwsgierigheid én verdiepen en omzetten in actie. Je leert ervaringsgericht, dus door het opdoen van eigen ervaringen en door hierop te reflecteren met collega docenten en twee coaches.

Je werkt in een groep van 9 tot maximaal 14 deelnemers. De trainingsdagen zijn gescheiden door een aantal weken of maanden leertijd. Daardoor kun je de oefenstof uitproberen in je eigen lessen en je positieve ervaringen (en mislukkingen) inbrengen in de volgende opleidingsdag

## Resultaat

- Je hebt je de grondhouding van een coach eigen gemaakt
- Je beheerst de basisvaardigheden voor coachend doceren
- Je bent in staat om coachend te doceren
- Je leerlingen of studenten worden intrinsieker gemotiveerd voor de lesstof
- Je lessen worden effectiever

## Waarom?

Het onderwijs verandert. Twee belangrijke trends in het huidige onderwijs zijn coachend doceren en gepersonaliseerd leren. Beide ontwikkelingen vragen om coachvaardigheden van de docent. Ook scholen die leren vormgeven met levensechte praktijkopdrachten vragen coachvaardigheden van hun docententeam. MyQuest bied je vanuit haar expertise in jongerencoaching de mogelijkheid om bij te scholen in coaching. Daarvoor geven we de



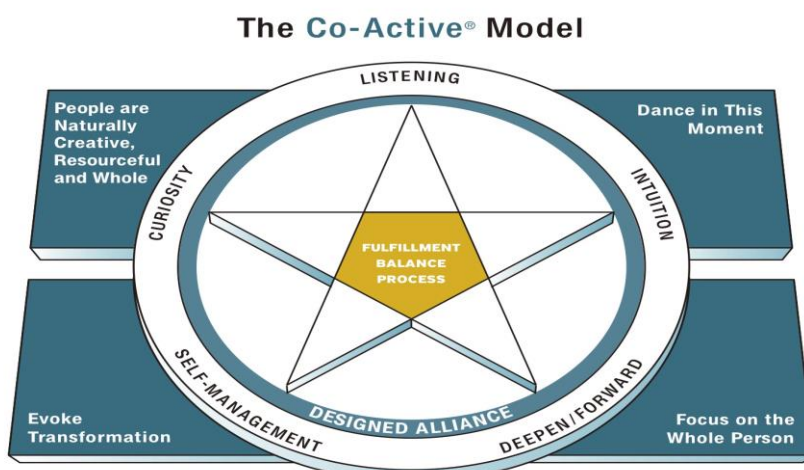
hoogwaardige en praktische driedaagse opleiding *Docent als coach*. Dat doen we vanuit en decanen met een training in de basisvaardigheden en de grondhouding van de docent als coach. Jij blijft de expert in de klas, wij leren je coachen in het onderwijs.

## Aanpak

MyQuest kiest uit het brede scala van coachstijlen bewust voor Co-actief coachen. Deze is gebaseerd op de positieve psychologie, zeer geschikt voor werken met jongeren en wereldwijd impactvol.

## Vier hoekstenen

Co-actief coachen kent vier belangrijke uitgangspunten. Ze staan in het model van CTI dat hiernaast staat afgebeeld.



Leerlingen en studenten zijn van nature creatief, vindingrijk en heel.



## Verrijk je lesvaardigheden met coaching

### Hoeksteen 1 mensen zijn van nature creatief, vindingrijk en heel

Dat betekent iets voor de manier waarop je leerlingen of studenten tegemoet treedt. Zij zijn van nature vindingrijk om hun eigen problemen op te lossen, ze hebben wel behoefte aan iemand die hen de juiste vragen stelt. Je sluit aan op hun eigen wijsheid en geeft geen of nauwelijks advies.

### Hoeksteen 2 focus op de hele persoon

Wat betekent dat je niet het probleem van je leerling of student analyseert, maar samen kijkt naar de context. Je zoekt naar de plek waar de leerling of student zich levendig en creatief voelt om vervolgens vanuit die bril opnieuw naar het probleem te kijken en tot een eerste stap te komen om het op te lossen.

### Hoeksteen 3 dans in het moment

Dit betekent dat je ziet wat er nodig is op dat moment en niet als coach klaar zit met een vragenlijst. Je leert te kijken naar de leerling of student en op hem/haar in te spelen. Je leert ook te luisteren onder de ijsberg, naar wat er speelt en niet gezegd wordt en daar mee te werken.

### Hoeksteen 4 lok transformatie uit

Je stuurt de leerling of student naar de plek waar hij/zij tot een ander inzicht komt en zich in staat voelt om anders te gaan handelen. Waar het vaak om gaat in coachen is een verschuiving in perspectief.

### Praktische informatie

#### Kosten

De investering is €750,- per deelnemer inclusief reader, exclusief studieboeken, locatiekosten, catering en BTW. De opleiding is afhankelijk van de onderwijsinstelling vrijgesteld van BTW. Het minimumaantal deelnemers is 9.

De meerprijs voor een telefonische intake voorafgaand aan de eerste opleidingsdag is €62,50 per deelnemer. Dit bedrag is afhankelijk van de onderwijsinstelling vrijgesteld van BTW.

#### Locatie

MyQuest traint op school, maar beschikt ook over een prettige, betaalbare trainingslocatie aan de Waal in het dorp Rossum (Gld). Deze beschikt over een mooie buitenruimte en we mogen er zelf cateren.

#### Materiaal

Bij aanvang van de eerste opleidingsdag ontvangen de deelnemers een reader en een mooi notitieboek. Elke cursist schaft zelf vóór aanvang een studieboek aan.

# Programma

Tijdens de driedaagse opleiding verdiep je je op speelse wijze in de uitgangspunten van Co-actief coachen.

Vooraf door deze te ervaren en toe te passen in de klas.

Wat doe je als je de uitgangspunten van Co-actief coachen eert? Welke vragen stel je wel en welke niet?

Hoe stuur je op energie die helpt om in beweging te komen?

**Dag 1** Maken van de samenwerkingsafspraken, ervaren van de uitgangspunten van Co-actief coachen en verhelderen wat dit betekent voor hoe je met je leerlingen of studenten in gesprek gaat. Veel oefenen en ervaren van de basishouding van de docent als coach. Je leert kijken door de bril van een coach.

**Dag 2** Spelen met de verschillende coachvaardigheden. Wat gebeurt er bijvoorbeeld als je heel nieuwsgierig een coachgesprek in gaat? Wat gebeurt er als je gaat werken met metaforen? Veel oefenen en ervaren van coachvaardigheden. Je leert de coachvaardigheden kennen.

**Dag 3** Vervolg in het werken met coachvaardigheden en aansluiten bij leervragen die je nog hebt. Veel oefenen en ervaren van coachvaardigheden. Je leert de coachvaardigheden.

Na elke lesdag ontvang je oefeningen. Hiermee train je jouw coachvaardigheden op school.

## De trainers

We verzorgen deze opleiding met twee gecertificeerde MyQuest trainers. Dit versterkt de leerervaring. Hoofdtrainer is Dr. Marianne van Wetter. Zij is directeur van MyQuest en ICF-gecertificeerd Co-Active coach.



## Over MyQuest

MyQuest helpt scholen om het onderwijs te verrijken met persoonlijke ontwikkeling. MyQuest organiseert trainingen en persoonlijk leiderschapsprogramma's in Nederland, Nepal, op Ibiza en in andere landen op verzoek. MyQuest is er voor jongeren en onderwijsprofessionals in het VO, op het MBO en HBO en op universiteiten. De trainingen en programma's ondersteunen het onderwijs. Leerlingen en studenten zijn gemotiveerder, halen betere cijfers en vallen minder uit. Onderwijsprofessionals sluiten beter aan bij de leerling of student en blijven beter verbonden met hun passie voor het onderwijs.

Dat maakt leren en werken leuker en daardoor kan talent zich ontwikkelen. Dat is goed voor hen, maar ook voor scholen en de maatschappij.

MyQuest biedt onderwijsprofessionals trainingen aan waarin zij vaardigheden verwerven die zich richten op het aanspreken van de hele mens. Naast het leren met het hoofd, wat zich richt op het IQ, gelooft MyQuest dat leren en contact maken vanuit je fysieke (FQ), spirituele (SQ) en emotionele intelligentie (EQ) veel leuker, effectiever en rijker is. Door meer van je eigen kwaliteiten in te zetten, vergroot je je eigen stuurkracht.

Alle wezenlijke verandering komt van binnenuit. Persoonlijk leiderschap is jezelf kennen en grip hebben op jezelf, je contact met leerlingen of studenten, je loopbaan, begrip van je omgeving en je leven. Je bent stuurman van je eigen leven. Elke dag word je op allerlei manieren uitgedaagd en hoe je reageert hangt af van je eigen bewustzijn en stuurkunst.

De *QuestTrek* is in aanwezigheid van de Dalai Lama 2014 gekozen tot Best practice op het congres 'Education of the Heart'.

QuestTrek®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

**WWW.MYQUEST.ACADEMY**

Grebbergenlaan 15  
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht  
030-207 207 4 · info@myquest.academy

