



QUESTTRIBES

Zondag 7 juni 2020 9.45 - 17.00 uur

Zondag 5 juli 2020 9.45 - 17.00 uur

Zondag 20 sept 2020 9.45 - 17.30 uur

Mgr van de Weteringstraat 13 Utrecht

MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling





QuestTribes

Voor Questers

Omdat je na de QuestTrek zo goed weet waar je staat en waar je heen wilt en het behoorlijk lastig kan zijn om de eerste stap te zetten, is er QuestTribes. Uit eigen onderzoek blijkt dat de helft van de deelnemers het prettig vindt om in een veilige groep door te leren. Daarom bieden we QuestTribes voor iedereen die onlangs een QuestTrek heeft gelopen en zijn droom in de wereld wil zetten. Afhankelijk van het aantal aanmeldingen, kan het zijn dat je ook Questers ontmoet uit andere treks.

Wat is het?

Een QuestTribe is de effectieve leergemeenschap na de QuestTrek waarin je samen met andere Questers je eerste stappen zet op weg naar jouw doelen. Het is fijn om elkaar weer te ontmoeten en het is gemakkelijker om met hen te werken aan je doelen, dan met mensen die niet weten wat je hebt meegemaakt. QuestTribes bestaat uit drie hele dagen die elk gescheiden zijn door een maand leertijd. In die maand krijg je opdrachten mee die bij jou passen. Tijdens de terugkomdagen zet je wat je hebt geleerd om in actie, begin je je gewoonten te veranderen en je doelen en droom te realiseren.

Wat doe je? 3 fases

1. Committeren aan je doelen en aan de leergemeenschap en concreter maken van je doelen.
2. Jezelf en elkaar leren coachen op de vraag: hoe overkom ik de obstakels op weg naar mijn doelen?
3. Presenteren van je (behaalde) doelen: pitchtraining en presentatie van je doelen en droom. Dat doe je tijdens een afsluitend event waarvoor je mensen mag uitnodigen die belangrijk voor je zijn (bijvoorbeeld familie, vrienden, werkgever of leraar) uitnodigt. Je denkt zelf mee over de invulling van het event.

Als je na de laatste dag elkaar wilt blijven zien, dan spreek je dat met je kun je dat spreek je dat met je Tribe af. Een keer per jaar ben je welkom op de alumnidag voor Questers.

Data

| | |
|---------------------------------------|----------------|
| QuestTribes dag 1 zondag 7 juni | 9.45-17.00 uur |
| QuestTribes dag 2 zondag 5 juli | 9.45-17.00 uur |
| QuestTribes dag 3 zondag 20 september | 9.45-17.30 uur |

Locatie

Samen Opvoeden, Mgr. van de Weteringstraat 13, Utrecht.

Coaches

2 gecertificeerde MyQuest coaches.

Kosten

€240,- inclusief BTW p.p..

Wat levert het je op?

- Je hebt een aantal succeservaringen opgedaan
- Je bent een aantal uitdagingen aangegaan
- Je hebt leren coachen
- Je hebt een handige toolkit gekregen om te coachen: de MyQuest Coachassistent: een gelamineerde kaartenset.
- 5 mensen die belangrijk voor jou zijn weten waar je over vijf jaar wilt staan en gaan je daarbij helpen.
- Een groep vrienden

QuestTrek®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbergenlaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

