



# WORKSHOP VERBINDEN MET JE LEERLINGEN OP AFSTAND

---

MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs





# Picture It

## Aanleiding

Uit een rondvraag van MyQuest onder docenten in Nederland blijkt dat docenten behoefte hebben om te weten hoe het gaat met hun leerlingen. Het Nederlands Jeugdinstituut publiceert regelmatig onderzoeksresultaten. Het aantal jongeren met klachten zoals stress, eenzaamheid, depressie en vermoeidheid is significant gestegen. Sommige leerlingen verdwijnen 'onder de radar'. Het advies aan jongeren is: praat erover. Maar hoe? Dit is aanleiding geweest voor MyQuest om een pakkend spel voor scholen te ontwikkelen dat leerlingen (en docent) op afstand verbindt. **Picture It** heet het. We geven workshops aan docententeams en klassen om met het spel verbinding te maken in de klas.

## Wat is het?

De workshop duurt twee lesuren. Hierin leer je eerst kort over de theorie achter het spel: het PERMA-model en enkele tools uit positief onderwijs. Daarna gaan we aan de slag. Je leert het spel spelen en er als docent met je klas het optimale eruit te halen. Daarvoor leer je verschillende spelvarianten, ontvang je een lijst met verdiepvragen en leer je hoe je een *picture wall* maakt als blijvende herinnering aan wat de spelers belangrijk vinden.

Picture It is een spel waarin de deelnemers zelf de foto's maken of kiezen. Het bestaat uit 50 vraagkaarten die samen met leerlingen, studenten en docenten zijn ontwikkeld op basis van het PERMA model uit de Positieve Psychologie. Door in beeld en met een bijschrift antwoord te geven op de vraagkaarten, delen de spelers wat ze belangrijk vinden en leren ze elkaar beter kennen. En zichzelf. Het zorgt voor enorme verbinding, omdat de vragen positief zijn en een legitimatie geven voor een leuk gesprek.

We delen graag onze kennis en ervaringen zodat je na de workshop gelijk Picture It kunt spelen in jouw klas en met jouw leerlingen!

Het spel is ontwikkeld samen met scholieren en studenten en getest in het VO en op het MBO en HBO.

## Perma model

Het PERMA-model is een soort checklist voor een gelukkig leven. Het is ontwikkeld door prof. dr Martin Seligman. Hij wordt gezien als de grondlegger van de positieve psychologie. PERMA is een acroniem voor Positive emotion, Engagement, Relations, Meaning en Achievement.

## Wat levert de workshop je op?

- Verbinding in het docententeam
- Verbinding in de (mentor)klas
- Kennis van een aantal nieuwe pedagogische tools
- en 5 sets Picture It

## Kosten workshop

- €987,- vrijgesteld van BTW. We geven de workshop online of live voor docenten en klassen.

## Bestellen

Op de [website](#) van MyQuest kun je de workshop en het spel bestellen. Je mag ook mailen of bellen.

[myquest.academy/picture-it/](https://myquest.academy/picture-it/)  
[info@myquest.academy](mailto:info@myquest.academy)  
030-2072074



QuestTrekks®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

[WWW.MYQUEST.ACADEMY](https://www.myquest.academy)

Grebbergenlaan 15  
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht  
030-207 207 4 · [info@myquest.academy](mailto:info@myquest.academy)

