

Een uniek programma voor docenten en mentoren om sociaal-emotionele weerbaarheid van jongeren te versterken in een digitale tijd



Workshop

Bijzondere samenwerking

Stichting Challenge Day Nederland en MyQuest zijn experts op het gebied van sociaal-emotionele ontwikkeling van jongeren. Challenge Day is bekend van de KRO-serie 'Over de streep' met Arie Boomsma. MyQuest is bekend van 'QuestTreks': levens veranderende persoonlijk leiderschapsprogramma's voor het onderwijs. Beide organisaties slaan de handen ineen om docenten, leerlingen en studenten te helpen om écht te verbinden in deze tijd.

Aanleiding

Uit een rondvraag onder docenten in Nederland blijkt dat docenten behoefte hebben om te weten hoe het gaat met hun leerlingen. Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) publiceerde onlangs dat het aantal jongeren met klachten zoals stress, eenzaamheid, depressie en vermoeidheid significant is gestegen. Het advies aan jongeren is: praat erover. Maar hoe?

Dit is aanleiding geweest voor Challenge Day en MyQuest om een pakkende workshop te ontwikkelen die leerlingen/studenten (en docent) op afstand verbindt. Challenge Day heeft meer dan 10 jaar ervaring met hoe gesprekken op gang te krijgen met (groepen) jongeren en hiervoor een veilige omgeving te creëren. MyQuest organiseert sinds 2011 effectieve programma's voor persoonsvorming op school en ontwikkelde in coronatijd het spel 'Picture It'. Een spel voor klassen dat welzijn bevordert en betekenisvolle onderwerpen op afstand op laagdrempelige manier bespreekbaar maakt.

Wat is het?

De workshop duurt twee lesuren en bestaat uit twee delen. Het meegeven van handige tools om een veilige omgeving te creëren en het leren spelen van Picture It. De kern van de workshop is om de sociale cohesie te versterken en daarmee de sociaal emotionele veiligheid in de klas. Dat bevordert het leren.

Tijdens de workshop delen beide organisaties eerst effectieve werkvormen voor docenten om een open klimaat te creëren. Een klimaat waarin leerlingen/studenten uit hun comfortzone durven stappen en meer van zichzelf laten zien. Tools die Challenge Day en MyQuest op scholen in heel Nederland inzetten. Daarna leer je hoe je het spel Picture It optimaal kunt inzetten in de klas (zowel online als offline).

Picture It

Picture It is gebaseerd op het PERMA-model. Het model is een checklist voor een gelukkig leven en ontwikkeld prof. dr Martin Seligman. Hij wordt gezien als de grondlegger van de positieve psychologie. PERMA is een acroniem voor Positive emotion, Engagement, Relations, Meaning en Achievement. Het spel bestaat uit 50 vraagkaarten. Door met een foto en een bijschrift antwoord te geven op de vraagkaarten, delen de spelers wat ze belangrijk vinden en leren ze elkaar en zichzelf beter kennen. Het spel is ontwikkeld samen met scholieren en studenten en getest in het VO en op het MBO en HBO.

Wat levert de workshop je op?

- Verbinding in het docententeam
- Verbinding van leerlingen/studenten onderling en met de docent/mentor
- Kennis van een aantal nieuwe pedagogische tools
- Je ontvangt 5 sets 'Picture It' (t.w.v €143,75)

Praktisch

- Voor onderwijzers/docenten/mentoren
- De workshop duurt twee lesuren
- De kosten zijn €1.250,- incl. 2 ervaren en opgeleide trainers (van Challenge Day en MyQuest) en 5 sets 'Picture It'. Vrijgesteld van BTW voor het onderwijs.
- We geven de workshop i.v.m. Covid online.
- Maximum van 25 deelnemers
- Voor meer informatie en/of aanmelden:

info@challengedaynederland.nl of

info@myquest.academy.nl

