



QUESTTREK® VERSCHILMAKERS IN HET ONDERWIJS

Vierdaagse persoonlijk
leiderschapstocht voor
onderwijsprofessionals door de
mooiste natuur van Nederland

2026

16 – 19 maart

28 september – 1 oktober





Voor wie

- Werk je in het onderwijs?
- Wil je ervaren hoe je jouw talenten optimaal kunt inzetten op en voor jouw school?
- Wil je opnieuw jouw positie bepalen in je werk?
- Voel je dat er een discrepantie groeit tussen wat je doet en wie je bent?
- Vraag je je af hoe je met meer overtuiging, impact en plezier kunt werken?
- Ben je nieuwsgierig hoe ver jouw potentieel reikt?

Waarom

Als de balans tussen wie je bent en wat je doet klopt, werk je vanuit je talenten. Je bent dan productief en effectief en werkt met plezier aan zinvolle resultaten. Je staat sterk in je werk, bent zelfbewust en kan goed omgaan met veranderingen. In dit

persoonlijk leiderschapsprogramma stimuleer en inspireer je elkaar om je eigen koers te kiezen in je werk en daar focus op te houden. Je versterkt hiermee je vertrouwen, visie, motivatie, daadkracht, samenwerking en veerkracht.

Resultaat

Je weet waar je voor staat - wat je wilt en kunt. Je werkt met meer focus, bent productiever en hebt meer impact. Je haalt meer energie uit je werk. Je bent in staat om sneller je balans te hervinden na een tegenslag. Je hebt je kernwaarden en talenten scherp en concreet vertaald in professionele en persoonlijke doelen voor de komende vijf jaar. Je bent in staat om de dilemma's en uitdagingen die je daarbij tegen gaat komen het hoofd te bieden. Je hebt helder wat jouw toegevoegde waarde is en weet die om te zetten naar actie.

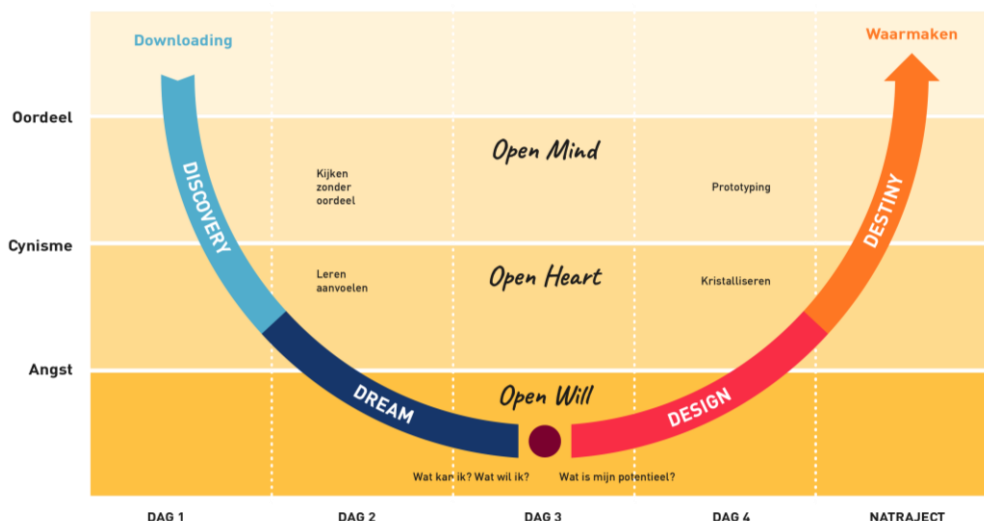


Aanpak

Je maakt een commitment om vier dagen offline te zijn. Je gaat met ons de natuur in, lopen. Lopen in de natuur helpt je om los te komen van je dagelijkse patronen en ideeën.

Wij brengen jarenlange ervaring in het werken met bewezen effectieve technieken, waaronder Theory U, Co-Active Coaching, Psychodrama/Voice dialogue en systeemopstellingen. Wij brengen de beste persoonlijke leiderschapscoaches. Op iedere vier deelnemers gaat er één coach mee. Jij brengt de bereidheid vier dagen open en eerlijk jezelf te zijn.

Toepassing Theory U voor de QuestTrek®



Lopen in de natuur helpt je om los te komen van je dagelijkse patronen en ideeën



Werken met je sterkten, leven naar je waarden

Waarom lopen?

Lopen werkt stimulerend. De repeterende beweging activeert dat deel van je hersenen waar nieuwe mogelijkheden liggen. Door een ruimere blik ontdek je die mogelijkheden, kijk je frisser en creatiever. Lopen zorgt ook voor natuurlijke momenten van stilte, waarop je dieper inzicht in jezelf krijgt. Trainingen waarin bewogen wordt, zijn bewezen effectiever dan zittende trainingen.

Talententest en intake

Voorafgaand aan de QuestTrek ontvang je een vragenlijst en een link naar de Strengthsfinder test van Gallup. We voeren naar aanleiding van deze talententest een telefonisch intakegesprek met jou. De test dient als startpunt voor jouw persoonlijk leiderschapsreis.

Integratiedagen

Na afloop heb je een online landingsgesprek van een half uur. Daarnaast raden we je sterk aan het na-traject aan. Dit bestaat uit een krachtige integratiedag en een afsluitend online coachgesprek. Hierdoor borg je in de dagelijkse praktijk wat je op de QuestTrek hebt geleerd. En maak je je acties waar.

[Klik hier voor meer informatie over de integratiedagen.](#)

Waarom MyQuest?

- Trainingen waarin je beweegt, zijn bewezen effectiever
- Zeer intensieve begeleiding (1 coach op max 4 deelnemers)
- De systematische programma opbouw met Theory U
- Uitmuntende coaches
- Bewezen effectieve technieken
- Uniek programma in de mooiste natuur
- De QuestTrek® is gekozen tot best practise op het gebied van onderwijsvernieuwing

Praktische informatie

Start QuestTrek Verschilmakers in het Onderwijs

De QuestTrek Verschilmakers in het Onderwijs start op de eerste dag om 18.00 uur in Winterswijk en eindigt om 16:30 uur op de laatste dag op dezelfde plek.

Integratiedagen

De integratiedagen borgen en verdiepen het geleerde. Je kiest uit de volgende data de eerste drie integratiedagen na jouw QuestTrek. Kun je niet? Dan schuif je maximaal één datum op.

Start en locatie integratiedagen

De integratiedagen starten om 9.30 uur, eindigen om 16.30 uur en vinden plaats op Kerkstraat 24 in Rossum (Gld).

Inbegrepen

Het persoonlijk leiderschapsprogramma bestaat uit een telefonische intake, de QuestTrek, een online landingsgesprek van 1 uur en eten en drinken. De [integratiedagen](#) zijn niet inbegrepen. Eten en drinken zijn ook tijdens de integratiedagen inbegrepen.

Groepsgrootte

Minimaal 6, maximaal 12 deelnemers.

Kosten

QuestTrek €1.895,- ex btw.

Integratiedagen €595,- ex btw.



Reacties van deelnemers

"De QuestTrek geeft mij richting en betekenis. Ik grijp er nog altijd op terug als ik twijfel over mijn koers."

Aldo van Duivenboden, Saxion Hogeschool

"Door de QuestTrek weet ik beter waar ik voor sta als mens en wat me tegenhoudt om het leven te leven dat bij me past."

Ymke van der Schaaf, ROC Aventus

"De QuestTrek was een fantastische ervaring, die me veel inzicht heeft gegeven in wie ik ben en waar ik heen wil. Het lopen in de natuur in combinatie met de coachingsopdrachten is een goed werkende formule."

"Ik kan het iedereen aanraden mee te gaan. Je zult er zeker geen spijt van krijgen!"

Dagmar Kallen, Avans Hogeschool

"De QuestTrek heeft me laten zien dat ik juist door echt verbinding met anderen aan te gaan dichterbij wat ik zelf wil en kan kom."

Suzanne Vermetten Avans Hogeschool



Antwoorden op veelgestelde vragen

1. Waar verblijf ik? Hoe is het eten en drinken?

We verblijven in authentieke, sfeervolle onderkomens in de Achterhoek. Je hebt een eigen kamer. Ontbijt en avondmaaltijd zijn goed verzorgd en de lunch is vaak een picknick onderweg. Met speciale dieetwensen houden we rekening. Deze vermeld je op het inschrijfformulier. Om de QuestTrek zo bewust mogelijk te beleven, drinken we geen alcohol.

2. Is het lopen zwaar?

Overdag loop je met een lichte rugzak van de ene accommodatie naar de andere. De dagafstand varieert van 10 tot 16 km per dag. Gemiddeld loop je ongeveer 14 kilometer per dag in een rustig tempo en met pauzes. De eerste wandeldagen zijn wat langer, de laatste dag is korter. De tocht is voor iedereen met een redelijke conditie normaal gesproken goed te doen. Mocht je hierover twijfelen, neem dan even contact met ons op.

3. Ben ik bereikbaar tijdens de QuestTrek?

We raden je aan om offline te gaan voor de duur van de QuestTrek, dit maakt je leren diepgaander. Je kunt de contactgegevens van de coaches doorgeven aan familie of anderen voor noodgevallen.

4. Wat moet ik meenemen?

Na aanmelding ontvang je een welkomstbrief met paklijst.

QuestTrek®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbergenlaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

