



# Training jongerencoaching

Driedaagse outdoor training  
jongerencoaching  
11, 12 en 13 oktober 2024

---

MyQuest verrijkt het onderwijs met  
persoonlijke ontwikkeling





## Leer in 6 stappen hoe je jonge mensen intrinsiek motiveert voor hun toekomst

Tijdens de training jongerencoaching maak je verbinding met de belevingswereld van deze boeiende doelgroep. Hoe werkt hun brein? Hoe sluit je aan? Hoe ga je om met weerstand? Wie ben jij in contact met jongeren? Welke coachvaardigheden zet je in? In (rollen)spelen ervaar je wat werkt en wat niet. Tot slot leer je verrassende energizers om je programma's dynamisch te maken en inspirerend te houden.

### Voor wie?

Vind jij jongeren ook zo inspirerend? Ben je docent en/of jongerenwerker en wil je je vaardigheden en kennis verdiepen? Of heb je het verlangen om met jonge mensen te gaan werken? Dan is deze training op je lijf geschreven; een avontuurlijke 3-daagse training in de natuur waarin je on the spot leert hoe je vanuit je eigen stijl met jonge mensen verbindt en werkt.

Deze training is zowel geschikt voor mensen die 1 op 1 begeleiding bieden, als voor mensen die met groepen werken.

### Resultaat

Je hebt je de grondhouding van een jongerencoach eigen gemaakt

Je leert:

- Theorie over het puberbrein
- Het toepassen van Motiverende Gespreksvoering bij jongeren
- Begeleiden vanuit ervaringsleren
- Het inzetten van spel (energizers) om de energie/groepsdynamiek te beïnvloeden
- Jezelf inzetten als instrument
- Begeleiden vanuit waarderend perspectief
- Intrinsieke motivatie opsporen en aanboren bij jongeren
- Wie jij bent als jongerenbegeleider/-coach/docent
- Omgaan met verschillende vormen van weerstand

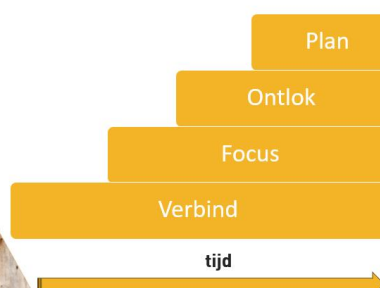


### Waarom?

Onze samenleving heeft jongeren van nu in de toekomst hard nodig. Jongeren die heel zijn en zich bewust zijn van hun talent en missie. Heb je geduld, ben je speels en lekker jezelf? En heb je een missie in het onderwijs of jongerenwerk? Sluit je dan aan bij onze missie en leer hoe je jongeren effectief en op een prettige manier begeleidt. Prachtig werk waar de wereld beter van wordt.



### Met motiverende gespreksvoering van weerstand naar autonomie



Jongeren zijn van nature creatief, vindingrijk en heel.





## Verrijk je werk met outdoor ervaringsleren

### Aanpak

Deze training is hands-on, buiten, ervaringsgericht, positief, speels en verdiepend. Alles wat je leert, kun je meteen toepassen.

De training is gebaseerd op 12 ½ jaar ervaring in jongerenwerk (zowel nationaal als internationaal). We werken op een holistische manier in de natuur waarbij we het hoofd verbinden met hart en handen.

Op speelse manier maak je je de **evidence based** gespreksstijl Motiverende Gespreksvoering eigen. Dit is de *onderlegger* van de training. We werken vanuit gelijkwaardigheid om oprecht aan te sluiten bij de belevingswereld van jongeren. Daarbij is het essentieel om vanuit je eigen authenticiteit en levenservaring in te stappen in de relatie met jongeren. Vanuit deze verbinding kun je echt van betekenis zijn en impact maken.

Dit betekent dat je ziet wat er nodig is op dat moment en niet als coach klaar zit met een plan. Je leert te kijken naar de leerling of student en op hem/haar in te spelen. Je leert ook te luisteren onder de ijsberg, naar wat er speelt en niet gezegd wordt en daar mee te werken.

### Praktische informatie

#### Training Jongerencoaching

##### Datum

vrij 11, zat 12 en zon 13 oktober 2024

##### Kosten

€995,- excl. BTW, inclusief twee overnachtingen en alle maaltijden.

##### Locatie

Landgoed De Zonnebloem, buitengebied Winterswijk. We verblijven op een prachtig landgoed en slapen in een prettige zaal op eigen matjes en koken samen. Net als we met jongeren doen.

##### Materiaal

Bij aanvang van de eerste training ontvangen de deelnemers een reader en een uniek notitieboek. Elke cursist schaft zelf vóór aanvang een studieboek aan.

##### Certificaat

Na afloop ontvang je een certificaat.

Meer informatie vind je op de website:  
[myquest.academy/training-jongerencoaching/](https://myquest.academy/training-jongerencoaching/)

# Programma

## De training bestaat uit zes stappen

### Stap 1: Verbinden

Leer hoe het puberbrein werkt. Hoe maak je contact op een authentieke manier?

### Stap 2: Uitdaging

Werken met Motiverende Gespreksvoering voor het vinden van focus. Omgaan met weerstand. Hoe maak je jongeren 'wakker' voor hun eigen toekomst?

### Stap 3: Durf

Leer je echt kwetsbaar op te stellen en dat voor te leven aan jongeren. Dat vereist durf, moed die jongeren ook inspireert om hun eigen keuzes te maken, hun eigen pad te gaan.

### Stap 4: Verlangen

Hoe sluit je aan bij hun dromen en verlangens?? Hoe raken deze aan hun intrinsieke motivatie? Hoe ondersteun je jonge mensen hierbij?

### Stap 5: Actie

Hoe formuleer je acties waar de jongeren zich echt aan willen verbinden? Wat is accountability en hoe werkt dat?

### Stap 6: Bekrachtigen

Wat is de juiste positie/rol van jou als begeleider/docent/jongerenwerker? Hoe werk je vanuit waarderend perspectief?

### De trainers

We verzorgen deze opleiding met twee, gecertificeerde MyQuest trainers. Dit versterkt de leerervaring. Mark Simons, founder van MyQuest en Koen van Erve, docent & coach van jonge topsporters op het MBO Johan Cruyff College.



## Over MyQuest

MyQuest helpt scholen om het onderwijs te verrijken met persoonlijke ontwikkeling. MyQuest organiseert sinds 2011 trainingen en persoonlijk leiderschapsprogramma's in Nederland, de Ardennen, Roemenië en Nepal en op verzoek in andere landen.

MyQuest is er voor jongeren en onderwijsprofessionals in het VO, op het MBO en HBO en op universiteiten. De trainingen en programma's ondersteunen het onderwijs. Leerlingen en studenten zijn gemotiveerder, halen betere cijfers en vallen minder uit. Onderwijsprofessionals sluiten beter aan bij de leerling of student en blijven beter verbonden met hun passie voor het onderwijs.

Dat maakt leren en werken leuker en daardoor kan talent zich ontwikkelen. Dat is goed voor hen, maar ook voor scholen en de maatschappij.

MyQuest biedt onderwijsprofessionals en jongerenwerkers trainingen aan waarin zij vaardigheden verwerven die zich richten op het aanspreken van de hele mens. Trainingen in de natuur, in kleine groepen, op basis van ervaringsleren.

Naast het leren met het hoofd, wat zich richt op het IQ, gelooft MyQuest dat leren en contact maken vanuit je fysieke (FQ), spirituele (SQ) en emotionele intelligentie (EQ) veel leuker, effectiever en rijker is.

Door meer van je eigen kwaliteiten in te zetten, vergroot je je eigen stuurkracht.

Alle wezenlijke verandering komt van binnenuit. Persoonlijk leiderschap is jezelf kennen en grip hebben op jezelf, je contact met leerlingen of studenten, je loopbaan, begrip van je omgeving en je leven. Je bent stuurman van je eigen leven. Elke dag word je op allerlei manieren uitgedaagd en hoe je reageert hangt af van je eigen bewustzijn en stuurkunst.

De *QuestTrek*® is in aanwezigheid van de Dalai Lama 2014 gekozen tot Best practice in onderwijsvernieuwing op het congres 'Education of the Heart'.

QuestTrek®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

[WWW.MYQUEST.ACADEMY](http://WWW.MYQUEST.ACADEMY)

Grebbenberglaan 15  
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht  
030-207 207 4 · [info@myquest.academy](mailto:info@myquest.academy)

