



Keurmerk
voor
professioneel
begeleiden

De MyQuest Methode Opleiding QuestTrek begeleider



MYQUEST

MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs

Voor wie?

Voor onderwijsteams die scholieren of studenten intrinsiek willen motiveren voor hun toekomst. Dat onderscheidt een school en draagt 'en passant' bij aan de Inner en Sustainable Development Goals en veilige klassen. Daarnaast is de MyQuest Methode een inspirerend ontwikkeltraject voor docenten.

Waarom?

MyQuest is een sociale onderneming met een missie om het onderwijs te verrijken met persoonlijke ontwikkeling. Sinds 2011 organiseren we programma's voor leerlingen, studenten en onderwijsprofessionals in het vo, mbo, hbo en op universiteiten. Onze expertise geven we graag door aan scholen. Zo maken we samen meer impact. Docenten kunnen de programma's daardoor zelf begeleiden en wij doen waar we goed in zijn: opleiden.

School als 'rite of passage'

En doorleefd besef dat ieder mens op zijn eigen manier het verschil kan maken in de complexe wereld, leidt bij (jonge) mensen tot een gevoel van betekenis en zingeving. Dat is nodig in deze tijd. MyQuest helpt scholen om van de studietijd een 'Rite of passage' te maken. Een tijd waarin je naast een vak ook je missie leert. Dit draagt bij aan welbevinden, studiemotivatie en toenemende maatschappelijke en sociale betrokkenheid. Prof. Seligman heeft in onderzoek aangetoond dat zingeving de meest onderscheidende variabele is als het gaat om welbevinden van mensen. Docenten spelen een centrale rol in dit proces



van secundaire socialisatie. Als een docent zich innerlijk ontwikkelt, heeft dit direct een positieve impact op het welbevinden van de leerling of student.

IDG's

Hiermee bedoelen we het ontwikkelen van onze innerlijke vaardigheden. In 2021 zijn de IDG's (Innerlijke Development Goals) ontwikkeld. De IDG's zijn van fundamenteel belang om de Sustainable Development Goals (SDG's) te bereiken. MyQuest draagt bij aan het duurzame ontwikkelingsdoel 4: Kwaliteitsonderwijs. MyQuest traint, coacht en ondersteunt de onderwijsprofessionals en docenten om programma's rondom de IDG's te integreren in het onderwijs. De kern van de MyQuest methode gaat over **zijn, verbinden, samenwerken en doen**.

Drie smaken

De MyQuest methode kun je op drie manieren integreren in de school. Met de opleiding tot QuestTrek begeleider, met de opleiding tot

Leren en leven vanuit je hart

QuestKamp begeleider en de Opleiding Docent als coach trainer. Uitgangspunt is de vraag van school. Deze brochure gaat in op de opleiding tot QuestTrek begeleider.

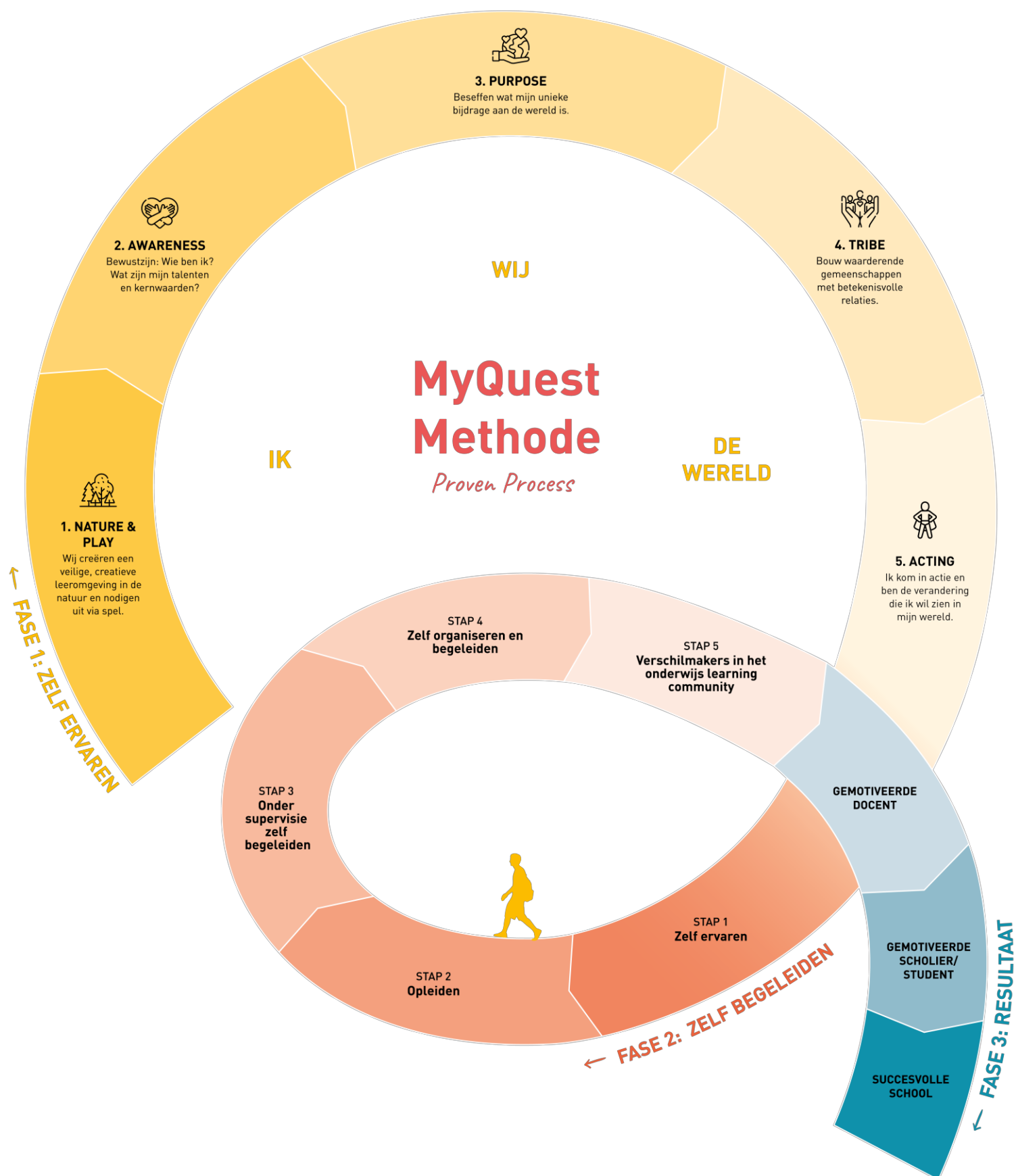
Wat je leert

Als docent leer je om groepen te begeleiden op een levensveranderende trektocht: een QuestTrek. Deze kun je bijvoorbeeld organiseren als buitenlandreis, schoolkamp of projectweek. Je leert via ervaringsleren. Je loopt zelf eerst de tocht en volgt de gecertificeerde opleiding tot QuestTrek coach. Hierna begeleid je samen met één of twee collega's tochten voor jouw school. Daarnaast ontvang je supervisie en krijg je toegang tot de leergemeenschap **verschilmakers in het Onderwijs**. Dit zorgt voor gemotiveerde docenten, gemotiveerde leerlingen of studenten en daardoor een succesvolle school.



Het proces

Onderstaande afbeelding illustreert de drie fases van het proces: zelf ervaren, zelf begeleiden en het resultaat.

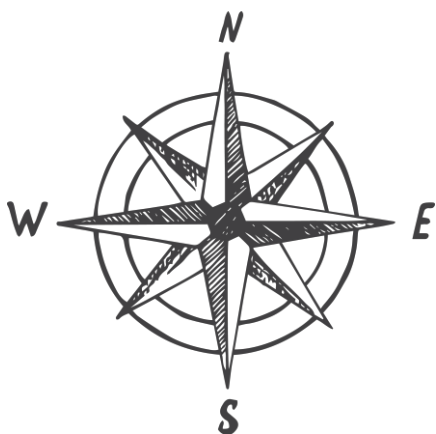


Bouw aan positief en duurzaam onderwijs.

Scholen die de MyQuest Methode inzetten merken direct resultaat. We adviseren daarbij een 'whole school approach'. Scholen waarbij het bestuur, directie en docententeams het eens zijn over de visie en deze onderschrijven en steunen, maken meer impact.

Resultaat

- Gemotiveerde docent
- Gemotiveerde leerling/student
- Succesvolle school
- De band tussen docent en leerling/student is sterker
- Scholieren en studenten durven vragen te stellen
- Positieve sfeer in de school, gebouwd op nieuwsgierigheid en vertrouwen.
- Scholieren weten waarvoor ze leren, omdat ze hun studiekeuze duidelijk hebben.
- Studenten weten wie ze zijn als aankomend professional en welke bijdrage ze willen leveren aan de maatschappij
- Veiliger sfeer in de klassen
- Minder uitval
- Leerlingen/studenten durven waardering eerder uit te spreken naar elkaar



Praktische informatie

Investering

De kosten voor de MyQuest Methode zijn €4.895,- per docent. Dit is inclusief 12 lesdagen (6 modules), de Quest Trek en het eerste jaar abonnementsgeld voor de leergemeenschap Verschilmakers in het Onderwijs. Exclusief BTW, exclusief €150,- examenkosten en verplichte literatuur. Inclusief lunch, werkboek en opleidingsmap.

We ondersteunen scholen met vijf lessen om deelnemende scholieren of studenten vanuit hun talent de bijdrage voor hun QuestTrek te laten verdienen.

Data

De data voor de opleiding en de QuestTreks vind je op: <https://www.myquest.academy/product/opleiding-tot-persoonlijk-leiderschapscoach/>

Locatie

De cursusedagen vinden plaats aan de Waal in een voormalig kerkje in Rossum (Gld), Kerkstraat 24.

Trainers

Hoofdtrainers zijn Hedda Steenhauer, Marianne van Wetter en Mark Simons. Voor specifieke modules zetten we gasttrainers in. De trainingsdagen worden standaard verzorgd door twee trainers.

QuestTreks®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbenberglaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

