



QuestBoost® met je klas Identiteit

Interactief programma in de buitenlucht voor scholen, variërend van 2 uur tot een dag. Voor scholen die hun leerlingen/studenten willen inspireren over het thema identiteit.



MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs

MYQUEST

Geef je school een boost

Ontdek je identiteit

Jonge mensen zijn hun identiteit volop aan het ontwikkelen. Ze ontdekken wie zij zijn in deze wereld en in relatie tot anderen. Deze ontdekking brengt veel vragen met zich mee: Wie ben ik? Waar krijg ik energie van? Waar ben ik goed in? Wat maakt mij uniek? Waar sta ik elke dag voor op?

Jongeren die zichzelf goed kennen durven het leven te leiden dat hen gelukkig maakt. Ze staan sterk in hun kracht en kiezen voor wat zij belangrijk vinden, en blijven zo in balans. Vanuit die kracht en zelfwaardering kunnen jongeren ook makkelijker verbinding maken met anderen. Ze durven zichzelf te zijn in hun relaties en stimuleren elkaars kracht.

Mensen die vanuit hun kracht leven maken positieve impact op hun omgeving, wat ze ook doen en waar ze ook zijn. Dat is de kracht van in contact staan met jouw binnenwereld. De samenleving heeft jongeren die zich bewust zijn van hun talent en missie in de toekomst hard nodig.

Tijd en ruimte

Om te onderzoeken wie je bent is veiligheid nodig. Ruimte om zonder oordeel op ontdekkingstocht te gaan naar jouw kern. Om te durven experimenteren met wat goed voelt voor jou. Hiervoor is ook tijd nodig. Deze QuestBoost biedt de veilige ruimte waarin jongeren zonder oordeel en druk gaan ervaren wat zich in hun binnenwereld afspeelt. Daar vinden ze zichzelf: hun **kernwaarden, talenten, en missie**.



QuestBoost Identiteit

Waarvoor is het?

Scholen kiezen voor een QuestBoost Identiteit om uiteenlopende redenen, bijvoorbeeld:

- voor verbetering van het zelfvertrouwen in de klas
- ter ondersteuning van een leerlaag voor het kiezen van het vakkenpakket;
- als onderdeel van loopbaanbegeleiding
- voor verbinding tussen leerlingen voorafgaand aan een schoolkamp
- als voorbereiding op de QuestTrek van MyQuest

Een QuestBoost wordt op maat samengesteld en varieert van 2 uur, tot 4 uur, tot een gehele dag. Op basis van de behoeften van de school, maken we een selectie uit ons repertoire van bewezen oefeningen en technieken dat we sinds 2011 met succes toepassen.



Wat brengt het leerlingen?

- Zelfvertrouwen om zichzelf te durven zijn
- Een beter begrip van hun kernwaarden en talenten
- Zien welke delen van hun leven kloppen en wat ze anders willen
- Bekrachtiging in dat zij van waarde zijn voor de wereld, precies om wie ze zijn
- Duidelijker gevoel van wie zij zijn in relatie tot anderen
- Mooie gesprekken en veel plezier!

“Als mentor heb je de rest van het jaar profijt van de QuestBoost.”

Docent Eric van Rossem

Titus Brandsma Lyceum





Hoe werkt het?

De QuestBoost is een gezellige, actieve dag of workshop, boordevol oefeningen die zo veel mogelijk in de buitenlucht plaatsvinden. Scholieren of studenten leren zichzelf en elkaar hierdoor beter kennen. Ze schrijven hun ervaringen op in een QuestBook dat ze na afloop houden. Gecertificeerde MyQuest coaches begeleiden hen met aandacht op een veilige en deskundige manier.

Begeleiding door coaches en docenten

De MyQuest coaches begeleiden het programma. De mentor loopt rond, sluit uit aan en signaleert. Dit levert een schat aan informatie op, die de rest van het jaar goed van pas komt. Door het vreemde-ogen-dwingen-principe en de aansprekende werkvormen is er aandacht.

De docent of mentor kan ook als begeleider meedoen. Dat bespaart kosten of geeft de mogelijkheid om in kleinere groepen te werken. Dat is effectiever. Met een lesbrief en korte training bereiden we hen zorgvuldig voor.

Voor een QuestBoost van 4 uur ontvangen de docenten vooraf een lesbrief en op de dag zelf een training van 2 uur. Bij een QuestBoost van een hele dag geven we een lesbrief en een training van 2 tot 4 uur voorafgaand aan deze dag. In de opvolgende jaren volstaat de lesbrief en een korte briefing van 30 minuten.

Groepsgrootte

We werken per klas of in kleinere groepen van 10 of 15 leerlingen. Kleinere groepen zijn effectiever. Door docenten actief in te zetten is het mogelijk om in kleinere groepen te werken. Daarnaast kunnen we voor een hele leerlaag of school starten met een pakkende interactieve presentatie in de aula.

Locatie

QuestBoosts organiseren we bij onderwijsinstellingen zelf en op accommodaties in natuurgebieden. Die liggen in Radio Kootwijk, Oisterwijk, Apeldoorn en Santpoort-Noord. Werken we op school, dan maken we graag gebruik van sportvelden, de aula, gymnastieklokalen, de (natuurlijke) omgeving van de school en de klaslokalen.

Programma op maat



Omdat geen school en situatie hetzelfde is, onderzoeken we graag eerst met u de behoefte. Zo kiezen we samen voor een aanpak die aansluit bij wensen van zowel scholieren of studenten als school. We zorgen voor een programma dat raakt en verbindt.

Kosten

De kosten voor de QuestBoost variëren doorgaans van €10,- tot €20,- per deelnemer. Dit is exclusief eventuele locatiehuur en reprokosten.



Over MyQuest

Missie

MyQuest is een sociale onderneming die als missie heeft om persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs te versterken.

Onderwijsinstellingen benutten onze grensverleggende programma's om invulling te geven aan thema's als loopbaanoriëntatie en -begeleiding (LOB), internationalisering, keuzedelen en talentontwikkeling voor scholieren, studenten en onderwijsprofessionals.

We gebruiken daarbij bewezen technieken die duurzame gedragsverandering en authentiek leiderschap in de hand werken, zoals ervaringsgericht leren, Theory U, Co-Active coaching en Motiverende Gespreksvoering.

Onze coaches

MyQuest is er met **29 ervaren coaches** voor het Nederlands onderwijs. Ze hebben bijzondere levenservaring en zijn opgeleid en gecertificeerd door de MyQuest Academy. Ze zijn authentiek en hebben specifieke specialisaties in talentontwikkeling, (sociaal)ondernemerschap, levensloop, studiekeuze, autisme, adhd, jongerenwerk en leiderschap. Zij inspireren deelnemers om vanuit talent en hart richting te geven aan hun leven en loopbaan.

Best practice

In 2014 is MyQuest voor haar werk in Nederland en Nepal gekozen tot inspirerend onderwijs-voorbeeld in Nederland. Dat gebeurde op het onderwijs symposium 'Education of the Heart', waar de Dalai Lama een vurig pleidooi hield om in het onderwijs het hoofd meer te verbinden met het hart en handen.



Interesse?

Wilt u ook op een inspirerende en effectieve manier werken aan onderwijsvernieuwing? Vraag een gesprek aan met een van onze coaches. We komen graag naar u toe.

Mail dan naar:
info@myquest.academy of bel ons op nummer 030-207 207 4.

Deelnemende scholen

Voorbeelden van organisaties waarmee MyQuest succesvol heeft samengewerkt:
ROC Aventus, ROC Mondriaan, ROC Horizon College, Scalda, Deltion College, Avans Hogeschool, HvA, Saxion Hogeschool, Universiteit Utrecht, Breekjaar, Montessori College Arnhem, Quadraam, Linge College, Montessori College Agora Nijmegen en Groesbeek en het Titus Brandsma Lyceum.

Voorbeeld

Een middelbare school wil een activiteit rond het thema: identiteit. Ze kiezen voor een QuestBoost voor 240 leerlingen van de 2^e klas. Acht mentoren doen mee om hun leerlingen beter te leren kennen. MyQuest zet twee coaches in. Die trainen de mentoren een dag ervoor twee uur. Om 8 uur richten coaches en docenten de lokalen in. Om 8.30 is de laatste briefing. Om 9 uur start de QuestBoost. Om 14.30 uur gaan de leerlingen naar huis. Ze kennen zichzelf en elkaar beter. De school betaalt het programma uit de ouderbijdrage. Totale kosten: €7,50 p.p.

QuestTreks®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbenberglaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

