



QuestBoost® met je klas Profielkeuze

Interactief programma in de buitenlucht voor scholen, variërend van 2 uur tot een dag. Voor scholen die hun leerlingen willen inspireren over het thema profielkeuze.

MyQuest versterkt persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs



MYQUEST

Geef je school een boost

Profielkeuze met vertrouwen

De keuze voor een profiel is een belangrijke stap in de middelbareschooltijd. Het is een moment waarop leerlingen nadenken over hun interesses, talenten en wat ze graag in de toekomst willen doen. Maar hoe weten zij welk profiel het best bij hen past? Welke vakken sluiten aan bij hun sterke punten en waar krijgen ze energie van?

Een goede profielkeuze begint met zelfinzicht. Hoe maak je keuzes? Wat vind je leuk om te doen? Waar ben je goed in? Welke vakken dagen je uit en welke onderwerpen spreken je het meest aan? Door deze vragen te onderzoeken, kunnen leerlingen met vertrouwen een keuze maken die past bij wie ze zijn en waar ze naartoe willen groeien.

Naast hun interesses en talenten is het belangrijk om te kijken naar de mogelijkheden die verschillende profielen bieden. Hoe sluiten deze aan op vervolgonopleidingen en beroepen? Het is niet erg als leerlingen nog niet precies weten wat ze later willen doen – het belangrijkste is dat ze een keuze maken die hen motiveert en waarin ze zich kunnen ontwikkelen. Een bewuste profielkeuze zorgt ervoor dat je leert kiezen en met plezier en zelfvertrouwen aan de slag gaat. Door goed na te denken over de kwaliteiten en ambities, wordt een stevige basis gelegd voor de toekomst.

Tijd en ruimte

Deze QuestBoost biedt de veilige ruimte waarin jongeren zonder oordeel en druk ervaren welke richting bij hen past. Daar vinden ze zichzelf: hun kernwaarden, talenten en interesses.



QuestBoost Profielkeuze Waarvoor is het?

Scholen kiezen voor een QuestBoost Profielkeuze om uiteenlopende redenen, bijvoorbeeld:

- Voor verbetering van het zelfvertrouwen in de klas
- Voor het versterken van samenwerking en groepsgevoel
- Ter ondersteuning van een themadag die gaat over profielkeuze.
- Als onderdeel van loopbaanbegeleiding
- Voor verbinding tussen leerlingen voorafgaand aan een schoolkamp
- Als voorbereiding op de QuestTrek van MyQuest

Een QuestBoost wordt op maat samengesteld en varieert van 2 uur, tot 4 uur, tot een gehele dag. Op basis van de behoeften van de school, maken we een selectie uit ons repertoire van bewezen oefeningen en technieken dat we sinds 2011 met succes toepassen.

Wat brengt het leerlingen?

- Meer zelfinzicht en richting bij het kiezen van een profiel
- Een beter begrip van hun kernwaarden, talenten en interesses
- Meer motivatie en betrokkenheid bij schoolvakken
- Zicht op de rode draad in hun leven
- Formuleren van een heldere volgende stap
- Meer nieuwsgierigheid en waardering voor elkaar
- Mooie gesprekken en veel plezier!

“Als mentor heb je de rest van het jaar profijt van de QuestBoost.”

Docent Eric van Rossem
Titus Brandsma Lyceum





Hoe werkt het?

De QuestBoost is een gezellige, actieve dag of workshop, boordevol oefeningen die zo veel mogelijk in de buitenlucht plaatsvinden. Scholieren of studenten leren zichzelf en elkaar hierdoor beter kennen. Ze schrijven hun ervaringen op in een QuestBook dat ze na afloop houden. Gecertificeerde MyQuest coaches begeleiden hen met aandacht op een veilige en deskundige manier.

Begeleiding door coaches en docenten

De MyQuest coaches begeleiden het programma. De mentor loopt rond, sluit uit aan en signaleert. Dit levert een schat aan informatie op, die de rest van het jaar goed van pas komt. Door het vreemde-ogen-dwingen-principe en de aansprekende werkvormen is er aandacht.

De docent of mentor kan ook als begeleider meedoen. Dat bespaart kosten of geeft de mogelijkheid om in kleinere groepen te werken. Dat is effectiever. Met een lesbrief en korte training bereiden we hen zorgvuldig voor.

Voor een QuestBoost van 4 uur ontvangen de docenten vooraf een lesbrief en op de dag zelf een training van 2 uur. Bij een QuestBoost van een hele dag geven we een lesbrief en een training van 2 tot 4 uur voorafgaand aan deze dag. In de opvolgende jaren volstaat de lesbrief en een korte briefing van 30 minuten.

Groepsgrootte

We werken per klas of in kleinere groepen van 10 of 15 leerlingen. Kleinere groepen zijn effectiever. Door docenten actief in te zetten is het mogelijk om in kleinere groepen te werken. Daarnaast kunnen we voor een hele leerlaag of school starten met een pakkende interactieve presentatie in de aula.

Locatie

QuestBoosts organiseren we bij onderwijsinstellingen zelf en op accommodaties in natuurgebieden. Die liggen in Radio Kootwijk, Oisterwijk, Apeldoorn en Santpoort-Noord. Werken we vanuit school, dan maken we graag gebruik van een natuurgebied op fietsafstand, sportvelden en indien nodig de aula, gymnastieklokalen en klaslokalen.

Programma op maat



Omdat geen school en situatie hetzelfde is, onderzoeken we graag eerst met u de behoefte. Zo kiezen we samen voor een aanpak die aansluit bij wensen van zowel scholieren of studenten als school. We zorgen voor een programma dat raakt en verbindt.

Kosten

De kosten voor de QuestBoost variëren doorgaans van €10,- tot €20,- per deelnemer. Dit is exclusief eventuele locatiehuur en reprokosten.



Over MyQuest



Missie

MyQuest is een sociale onderneming die als missie heeft om persoonlijke ontwikkeling in het onderwijs te versterken.

Onderwijsinstellingen benutten onze grensverleggende programma's om invulling te geven aan thema's als loopbaanoriëntatie en -begeleiding (LOB), internationalisering, keuzedelen en talentontwikkeling voor scholieren, studenten en onderwijsprofessionals.

We gebruiken daarbij bewezen technieken die duurzame gedragsverandering en authentiek leiderschap in de hand werken, zoals ervaringsgericht leren, Theory U, Co-Active coaching en Motiverende Gespreksvoering.

Onze coaches

MyQuest is er met **29 ervaren coaches** voor het Nederlands onderwijs. Ze hebben bijzondere levenservaring en zijn opgeleid en gecertificeerd door de MyQuest Academy. Ze zijn authentiek en hebben specifieke specialisaties in talentontwikkeling, (sociaal)ondernemerschap, levensloop, studiekeuze, autisme, adhd, jongerenwerk en leiderschap. Zij inspireren deelnemers om vanuit talent en hart richting te geven aan hun leven en loopbaan.

Best practice

In 2014 is MyQuest voor haar werk in Nederland en Nepal gekozen tot inspirerend onderwijs-voorbeeld in Nederland. Dat gebeurde op het onderwijs symposium 'Education of the Heart', waar de Dalai Lama een vurig pleidooi hield om in het onderwijs het hoofd meer te verbinden met het hart en handen.



Interesse?

Wil u ook op een inspirerende, praktische en effectieve manier werken aan onderwijsvernieuwing? Vraag een gesprek aan met één van onze coaches. We komen graag naar u toe.

Mail dan naar:
info@myquest.academy of bel ons op nummer 030-207 207 4.

Deelnemende scholen

Voorbeelden van organisaties waarmee MyQuest succesvol heeft samengewerkt:
ROC Aventus, ROC Mondriaan, ROC Horizon College, Scalda, Deltion College, Avans Hogeschool, HvA, Saxion Hogeschool, Universiteit Utrecht, Breekjaar, Montessori College Arnhem, Quadraam, Linge College, Montessori College Agora Nijmegen en Groesbeek en het Titus Brandsma Lyceum.

Voorbeeld

Een middelbare school wil een activiteit rond het thema: profielkeuze. Ze kiezen voor een QuestBoost voor 240 leerlingen van de 2^e klas. Acht mentoren doen mee om hun leerlingen beter te leren kennen. MyQuest zet twee coaches in. Die trainen de mentoren een dag ervoor twee uur. Om 8 uur richten coaches en docenten de lokalen in. Om 8.30 is de laatste briefing. Om 9 uur start de QuestBoost. Om 14.30 uur gaan de leerlingen naar huis. Ze kennen zichzelf en elkaar beter. De school betaalt het programma uit de ouderbijdrage. Totale kosten: €7,50 p.p.

QuestTreds®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbergenlaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

