



NATRAJECT MYQUEST

Het effectieve natraject van de
QuestTrek

2026
19 mei
12 november





Natraject

Voor Questers

Ervaring leert dat terug zijn in je dagelijkse routine uitdagend is om op koers te blijven. Een krachtige groep helpt dan om je doelen te behalen. Het natraject bestaat uit een integratiedag en een coachgesprek.

De integratiedag is een essentieel onderdeel van het effectieve natraject van de QuestTrek. Exclusief voor Questers: deelnemers aan de QuestTrek. Deze hebben we op hun verzoek ontwikkeld. De integratiedag is een must als je de opgedane inzichten en acties wil realiseren.

Wat is het?

De integratiedag is een trainingsdag waaraan je je stevig committeert. Deze dag gaat over 'showing up': gaan staan voor wie je bent. Een maand later sluit je het traject af met een coachsessie door een van de eigenaren van MyQuest. Deze heeft je heeft gezien op de integratiedag of op de QuestTrek. Tussen de QuestTrek, de integratiedag, en het afsluitende coachgesprek zit leertijd. Daarin maak je opdrachten en doe je 'challenges'. Hierdoor blijf je scherp op je doel.

Je kunt zelf kiezen welke integratiedag je meedoet. Meestal start je met deelnemers uit je eigen groep. Daarnaast ontmoet je mogelijk nieuwe mensen. Dit werkt inspirerend en stimulerend.

Locatie

Kerkje aan de Waal, Kerkstraat 24 in Rossum (Gld). Even buiten Zaltbommel.

Coaches

De eigenaren van MyQuest verzorgen de integratiedag: Mark Simons, Hedda Steenhauer en/of Marianne van Wetter.

Data en tijden

19 mei 2026

12 november 2026

De inloop is om 9.30 uur. De integratiedag start om 10.00 uur en eindigt om 16.00 uur.

Het coachgesprek vindt ongeveer een maand na de integratiedag plaats, en wordt ingepland in samenspraak met de coach.

Interesse? Kies één van de twee aanmeldopties:

- Meld je aan door het inschrijfformulier ingevuld te retourneren naar welkom@myquest.academy, ook als de facturering al geregeld is via je werkgever. Heb je het inschrijfformulier nog niet ontvangen, vraag deze dan op via welkom@myquest.academy.
- Of ga naar de shop om direct jouw integratiedag te boeken, klik [hier](#).

Kosten

€550,- p.p. inclusief integratiedag met lekkers, drinken en een heerlijke, verse lunch en een coachsessie, exclusief BTW.

Wat levert het je op?

De integratiedag maakt de trek compleet. Het zorgt dat je wat je geleerd hebt, niet na een paar weken weer naast je laat liggen. Het biedt verbinding met gelijkgestemden. Ruimte om door te groeien. De integratiedag heeft voor mij net zoveel waardevols opgeleverd als de trek zelf. Ik zou mij geen QuestTrek zonder integratiedag voor kunnen stellen!

Deelnemer Kristy Hamberg

QuestTrek®

Leiderschap

Coaching

Teamcoaching

Workshops

Trainingen

WWW.MYQUEST.ACADEMY

Grebbergenlaan 15
Postbus 2036 · 3500 GA Utrecht
030-207 207 4 · info@myquest.academy

